

# Club Gardons la Forme

## Procès verbal de l'Assemblée Générale du 26 juin 2019

### Ordre du jour

- Mot du président
- Modification des statuts
- Rapport moral et d'activités
- Rapport financier et approbation des comptes de l'exercice 2018-2019
- Organisation de la saison 2019-2020
- Questions diverses des adhérents
- Récompenses de l'assiduité
- Pot de l'amitié



L'accueil des adhérents

Sur les 156 adhérents (dont 152 adultes et 4 jeunes - 18 ans) conviés par courrier à cette assemblée générale, 45 ont donné « pouvoir » à un autre adhérent et 39 adultes sont présents soit un total de 84. Le quorum étant de 77, l'AG peut être assurée.

### 1 - MOT DU PRESIDENT

« Je déclare donc ouverte la 32<sup>ème</sup> Assemblée Générale du club Gardons la Forme.

Bonsoir à toutes et à tous.

Je tiens tout d'abord à remercier les personnalités qui ont répondu favorablement à notre invitation et qui nous font l'honneur de leur présence ce soir :

Pour la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) :

- M. Daniel PIPART Président du Comité Somme et Président délégué du Comité Régional,
- M. Jacques HOREMANS Président du club Rando Aventure Moreuil.

Pour la municipalité :

- M. Jacky WALLET 1<sup>er</sup> adjoint.

Et les représentants des associations Domédardiennes.

Des remerciements également à nos adhérents présents ce soir.

Je présente les excuses de :

- M. Gérald MARECHAL Président du Comité Somme Sport Pour Tous (SPT),
- M<sup>me</sup> Géraldine CORNETTE Secrétaire du Comité Somme SPT,
- M<sup>me</sup> Elisabeth DESAINT Commission Pratiques-Adhésions du Comité Somme FFRandonnée et secrétaire générale du Comité Régional.
- M. Frédéric BOIZART notre Animateur GLF du lundi soir,
- M<sup>me</sup> Colette CHAVERON conseillère municipale.

Je vous présente également l'équipe du Comité GLF en particulier pour les adhérents qui nous ont rejoints cette année :

- Jean-Michel BECOT Vice-Président,
- Christine WALLET Trésorière
- Claudie PETILLION Secrétaire
- Carole LEMBRE Trésorière Adjointe,
- Delphine ROGER, Martine HERLY, Régis PETILLION membres.
- Et moi-même Président.

*C'est une excellente saison qui se termine avec un effectif très satisfaisant de 156 adhérents.  
Merci aux anciens de continuer à nous faire confiance.  
Merci aux nouveaux de nous avoir choisi et à d'autres d'être revenus parmi nous.  
Merci pour certains d'avoir joué à fond la carte du parrainage.*

*Merci aux membres du Comité d'apporter vos compétences, vos idées et votre bonne humeur.  
Merci à tous pour la distribution de notre pub de rentrée.*

*Merci à nos animateurs de nous être fidèles :*

- Martine pour la gym douce et d'entretien ainsi que la marche nordique,*
- Fred pour la gym plus tonique.*

*Merci à Marie-France de nous assurer des cours de Postural Ball pendant les vacances scolaires, c'est un vrai plus.*

*Merci également à nos 2 fédérations « Sport Pour Tous » et « FFRandonnée » pour leur soutien, leurs aides et pour les formations proposées.*

*Merci à la municipalité de nous prêter la salle et un local de rangement.*

*Toutefois quelques bémols :*

- Les sorties du samedi en marche nordique qui ne captent que peu d'adhérents,*
- Pour notre événement « la Domartopette » qui n'attire pas les randonneurs des clubs extérieurs, il est vrai que seul un petit noyau d'entre nous se rend à leurs manifestations,*
- Pour les séjours proposés par le Comité Somme FFRandonnée qui ne séduisent qu'un nombre très réduit de nos adhérents.*

*Pour terminer, je souhaite vous adresser mes remerciements pour vos messages de soutien suite à mon accident de vélo du 8 août 2018.*

*Je vous remercie de votre attention. »*



**Une partie de l'assemblée.**



**Les invités attentifs**

## **2 - MODIFICATION DES STATUTS**

Cette modification concerne l'adresse sociale du club qui doit être précisée à l'article 1.

Le Président fait lecture de ce nouveau paragraphe qui est soumis au vote des adhérents présents :

*« Lors de l'assemblée générale du 26 juin 2019, il est décidé de préciser l'adresse du siège social. Ce dernier sera domicilié chez le Président du club, soit à cette date au : **8 rue des Preux - DOMART SUR LA LUCE - 80110.**  
Cette adresse figurera sur tous les documents officiels. »*

**A l'unanimité, les adhérents présents donnent le quitus à cette modification**

### 3 - RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE

#### 3.1. - Répartition des adhérents

**156 adhérents**, soit une augmentation de 33 adhérents par rapport à la saison précédente.

Nous accueillons **47 nouveaux** (22 GYM, 21 MN et 4 GYM+MN) et **10 retours** (4 GYM, 4 MN et 2 GYM+MN) soit **36%**.

Mais 24 adhérents ne sont pas revenus (**21 GYM, 2 MN et 1 GYM+MN**).

Répartition GYM/Marche Nordique :

- **80 adhérents** pratiquent la gym seule.
- **42 adhérents** pratiquent la marche nordique seule.
- **34 adhérents** pratiquent les 2 activités.
- Soit **115 licences SPT** et **78 licences FFRandonnée** soit une augmentation de **15%** pour SPT et **59%** pour la FFRandonnée.



ou



**144 du sexe féminin et 12 du sexe masculin.**



De **15 à 86 ans**, notre **moyenne d'âge** est de **55 ans**.



**37 communes** sont représentées (**18 de la CCALN sur 49**) : **Moreuil** arrive en tête avec **20 adhérents** suivi de Domart avec 19 adhérents, viennent ensuite Berteaucourt (15) ; Thennes (13) ; Thézy Glimont (9) ; Cachy (7) ; Gentelles, Hangest et Morisel (6) ; Le Quesnel (5) ; Hangard (4) ; Boves, Hailles, Mezières et Villers-Bretonneux (3) ; Demuin, Heilly, Plessier et Villers aux Erables (2) ; Ailly sur Noye, Amiens, Aubigny, Bouchoir, Bussy les Daours, Cagny, Corbie, Hargicourt, Ignaucourt, Longueau, Louvrechy, Merville au Bois, Oresmaux, Querrieu, Rouvroy en Santerre , Treux, Vaires sous Corbie et Villers les Roye (1).

#### 3.2. - Les cours de gym

Comme tous les ans, la participation des adhérents est en baisse pour le 3<sup>ème</sup> trimestre.

Une importante participation le lundi à 19h00 pour une séance avec 44 présences.

- Les MOYENNES des participations :

	Annuelle	1 <sup>er</sup> trimestre	2 <sup>ème</sup> trimestre	3 <sup>ème</sup> trimestre
Lundi 14h00	<b>22</b>	24	21	19
Lundi 19h00	<b>30</b>	35	29	23
Lundi 20h00	<b>13</b>	15	12	11
Jeudi 18h30	<b>22</b>	26	22	17

- Les « EXTREMES » en participation :

	Le plus	Le moins
Lundi 14h00	28	16
Lundi 19h00	<b>44</b>	14
Lundi 20h00	25	<b>6</b>
Jeudi 18h30	32	12

#### 3.3. - La marche nordique (MN)

La marche nordique Zen du mardi après-midi, mise en place cette saison, a rapidement trouvé ses marques avec un bon groupe qui a bien progressé en cours d'année.

Contrairement à la saison précédente, la fréquentation le mercredi matin a été moins régulière alors qu'au printemps le temps est plus clément donc plus propice à la marche nordique.

La fréquentation du samedi matin reste faible, une réflexion sera à mener pour les saisons à venir.

- Les MOYENNES des participations :

	Annuelle	1 <sup>er</sup> trimestre	2 <sup>ème</sup> trimestre	3 <sup>ème</sup> trimestre
Mardi 14h15	<b>16</b>	18	16	14
Mercredi 9h00	<b>22</b>	26	21	17
Samedi à 9h00	<b>10</b>	12	10	8

- Les « EXTREMES » en participation :

	Le plus	Le moins
Mardi 14h15	<b>23</b>	7
Mercredi 9h00	<b>36</b>	9
Samedi 9h00	19	<b>3</b>

Merci aux suppléants lors des absences de notre animatrice.

### 3.4. - Rapport d'activités

- ✓ Marche nordique :

- ❖ Programme GLF :

- Marche nordique Zen mardi après-midi : environ 200 km parcourus.
    - Marche nordique mercredi matin environ : 340 km parcourus.
    - Marche nordique samedi matin environ : 345 km parcourus.
    - Marche Nordique estivale 2018 : 7 sorties réalisées sur 7 programmées (le plus : 15 adhérents et le moins : 8).
    - MN à la journée Saint Christ Briost 2018 : 10 adhérents.
    - MN à la journée Ault et Le Hourdel : 10 adhérents.
    - MN à la journée Fort-Mahon : 19 adhérents.

- ❖ Programme extérieur :

- La Moreuilloise : 6 adhérents.
    - Les randonnées (VTT + Marches) proposées par l'USCA cyclistes à Domart (12 adhérents) et Boves (5 adhérents).
    - Trail d'Ailly sur Noye : 2 adhérents,
    - La Coulée verte à Bacouel : 12 adhérents.
    - Les Foulées Samariennes: 5 adhérents sur 20, 30 et 42 km.
    - Inauguration du barreau CHU : 2 adhérents.
    - Journée de perfectionnement animateur marche nordique pour l'animatrice.

- ✓ Sortie pédestre classique:

- Sorties pédestres estivales : 4 sorties réalisées sur 6 programmées (le plus : 6 adhérents et le moins : 4).

- Randonnées autres :

- La marche des réconciliations à Château Thierry : 2 adhérents.
    - La Samarienne : 3 adhérents.
    - Inauguration du GR800 : 5 adhérents.
    - Arras illuminée : 10 participants.
    - Rando Andimolles Flippe à Dommartin : 6 adhérents.
    - La Piésentaise à Dreuil : 2 adhérents.

- ✓ Domartopette (MN et classique):

- 2018 : 29 participants dont 13 adhérents.
  - 2019 : 39 participants dont 26 adhérents.

- ✓ Haut de France propre : 4 participants sur notre commune.

- ✓ **Les séjours organisés par le Comité Somme :**
  - Rando raquettes à Saint Sauves : 6 adhérents.
  - Séjour Asturies : 3 adhérents.
- ✓ **Gym:**
  - Postural Ball en juillet (31 participants), en octobre (24 participants) et en février (24 participants).
- ✓ **Téléthon avec ALMEO :**
  - Natation : 12 nageurs dont 3 adhérents pour 17,600 km.
  - Gym : 14 participants pour un cours de fitness intensif d'1h30.
  - Marche nordique : 20 adhérents et 6 extérieurs sur 5km ou 13,5km.
  - 729 € versés à l'AFM (certains adhérents n'ont pas participé aux différentes activités sportives mais ils ont souhaité faire un don).
- ✓ **Participation aux AG des Comités départementaux SPT et FFRP.**

**A l'unanimité, les adhérents présents donnent le quitus au rapport moral.**

#### **4 - RAPPORT FINANCIER ET APPROBATION DES COMPTES DE L'EXERCICE 2018/2019**

Christine présente le bilan financier.

RECETTES			DEPENSES		
<b>70 - Ventes et prestations service</b>		<b>18,00 €</b>	<b>60 - Achats</b>		<b>411,61 €</b>
location bâton nordique	18,00 €		entretien	11,88 €	
<b>74 - Subvention</b>		<b>860,00 €</b>	chauffage	175,00 €	
Conseil Général SPT	400,00 €		fournitures de bureau	92,39 €	
Conseil Général FFR	300,00 €		matériel sportif	132,34 €	
CD Somme FFR Aide/Banderole	100,00 €		<b>62 - Autres services extérieurs</b>		<b>5 961,10 €</b>
CDSomme FFR remb affiliation	60,00 €		frais postaux	32,00 €	
Commune	- €		frais bancaires	54,00 €	
<b>75 - Autres produits</b>		<b>12 667,24 €</b>	Abonnt internet	60,00 €	
cotisation gym	8 872,00 €		publicité	648,00 €	
cotisation marche nordique	3 594,00 €		spt - affiliation	74,00 €	
ffr abonnement	40,00 €		spt - licences animateurs	92,70 €	
cotisation 1/2 mn	10,00 €		spt - licences adhérents	2 577,00 €	
cotisation carte 4 mn	- €		ffr - affiliation	60,00 €	
Bénéf/Postural Ball	75,00 €		ffr - licence animatrice	26,00 €	
Bénéf/ Domartopette 2018	17,68 €		ffr - licences adhérents	2 002,00 €	
Bénéf/ Domartopette 2019	58,56 €		ffr - abonnement revue	40,00 €	
<b>76 - Produit financiers</b>		<b>81,74 €</b>	réduc famille	26,00 €	
interets livret A	81,74 €		Parrainage	149,40 €	
			Réduc après janvier	120,00 €	
			<b>64 - Charges de personnel</b>		<b>6 537,51 €</b>
			Salaire	2 880,00 €	
			cotisations CEA	668,00 €	
			médecine du travail	76,63 €	
			stage	217,00 €	
			factures prestations	2 205,00 €	
			frais kilométriques	490,88 €	
			<b>67 - Charges exceptionnelles</b>		<b>393,73 €</b>
			pot ag et noel	103,71 €	
			pot sorties pedestres	71,02 €	
			événements du club	219,00 €	
<b>87 - contribution volontaire</b>		<b>742,00 €</b>	<b>86 - Emploi des contributions volontaires</b>		<b>742,00 €</b>
Bénévolat	742,00 €		personnel bénévole	742,00 €	
<b>Total A</b>	<b>14 368,98 €</b>	<b>14 368,98 €</b>		<b>14 045,95 €</b>	<b>14 045,95 €</b>
			<b>résultat positif</b>		<b>323,03 €</b>

### **Totaux :**

Total produits : 14 368,98 €

Total charges : 14 045,95 €

### **Résultat 2018/2019 :**

Résultat positif : + **323,03 €**

### **Analyse de la trésorière :**

#### ✓ **Cotisations / Fédérations + Animation :**

- Comme chaque année, vos cotisations servent à payer nos animateurs (heureusement !) et les autres services extérieurs c'est-à-dire principalement, nos 2 fédérations
- Nous avons fait des petits bénéfices sur manifestations : les 2 Domartopettes et sur les cours de Postural Ball (difficile de vous faire le prix le plus juste avant de savoir combien on sera) mais nous en reparlerons plus tard,

#### ✓ **Autres recettes / Autres dépenses :**

- Le livret A nous rapporte toujours un petit peu ainsi que la location de bâtons aux autres clubs qu'anime Martine.
- Le vrai plus vient des subventions !
- 2 fédérations = 2 subventions du département.
- La FFRandonnée nous a accordé 2 subventions : le remboursement de l'affiliation puis une participation sur l'achat de nos flamme et banderole, Merci Elisabeth !
- Toutes ces recettes permettent de subvenir à nos achats ainsi qu'aux petits plaisirs que sont les charges exceptionnelles.

#### ✓ **Analyse :**

Je suis heureuse d'annoncer un résultat positif alors qu'il était négatif l'an dernier, Je me suis livrée à un petit calcul, si nous n'avions pas augmenté les cotisations de 2€, nous aurions eu un manque à gagner de 324€ et du piocher dans les réserves...

#### ✓ **Total des liquidités (situation au 27/06/2018) :**

CCP	188,61 €
Caisse	13,35 €
Livret A	9 490,00 €
TOTAUX	<u>9 691,96 €</u>

Actuellement à la Banque Postale, il sera peut être envisagé de changer de Banque.

**A l'unanimité, les adhérents présents donnent le quitus au bilan financier.**



**Carole et Claudie apprécient l'excellent travail de Christine.**

## 5 - RENFORCEMENT DU COMITE

Pour cause de déménagement, Delphine ne peut rester parmi nous.

Un poste est donc vacant au sein du Comité.

Après appel à candidatures, Corinne GRAUX se propose pour la place disponible.

**Les adhérents présents, à l'unanimité, sont pour l'intégration de Corinne au Comité.**

## 6 - ORGANISATION DE LA SAISON 2019-2020

### 6.1. - Organisation des cours

Les horaires de cours de gym, à la salle des fêtes, sont les suivants (durée d'une heure) :

- Lundi 14h00 : **gym douce**, avec Martine,
- Lundi 19h00 : **cardio, cross training**, avec Fred,
- Lundi 20h00 : **renforcement musculaire et abdos fessiers**, avec Fred,
- Jeudi 18h30 : **gym d'entretien**, avec Martine.

Les horaires de marche nordique sont les suivants :

- Mardi 14h15 : **marche nordique Zen\***, avec Martine.
- Mercredi 9h00 : **marche nordique** avec Martine
- Samedi 9h00 : **marche nordique** avec Martine.

\*pour rappel : marche nordique entre 5 et 8 km avec allure tranquille et faible dénivelé.

### 6.2. - Reprise et portes ouvertes

**Les cours de gym reprendront le lundi 9 septembre 2019 à 14h00, la marche nordique Zen le mardi 10 septembre 2019 et la marche nordique le mercredi 11 septembre 2019.**

L'opération « portes ouvertes », durera jusqu'au **jeudi 26 septembre 2019 inclus**.

### 6.3. - Cotisations 2019/2020

- Les fédérations SPT et FFRandonnée augmentent leurs licences-assurance, il nous faudra également régler l'affiliation FFRandonnée (remboursée les 2 premières années) qui seront répercutées sur la cotisation GLF.

- Augmentation des salaires des animateurs.

Pour la prochaine saison, votre Comité Directeur vous propose :

- Gym seule :

**85 €** dont 24,50 € de licence SPT **pour les + de 18 ans**

**55 €** dont 16,50 € de licence SPT **pour les - de 18 ans**

- Marche nordique seule :

**65 €** dont 27 € de licence FFRandonnée uniquement **pour + de 18 ans,**

**45 €** dont 27 € de licence FFRandonnée uniquement **pour - de 18 ans,**

- Gym + Marche Nordique :

**130 €** dont 23,35 € de licence SPT et 27 € de licence FFRandonnée **pour les + de 18 ans.**

**90 €** dont 16,50 € de licence SPT et 27 € de licence FFRandonnée **pour les - de 18 ans.**

**Ces tarifs sont acceptés à l'unanimité.**

### **Opération parrainage :**

Le Comité directeur reconduit l'opération parrainage dont les modalités sont simplifiées pour la saison prochaine :

- ⇒ Si un adhérent, avec une ancienneté dans le club GLF d'au moins une année, présente un futur adhérent qui adhère au club il se verra attribuer 5 € et cela sans limite de filleuls.

Cette nouvelle proposition de parrainage est validée par l'ensemble des adhérents présents.

#### 6.4. - Budget prévisionnel 2019-2020 (sur une base de 156 adhérents)

date de début :		9-sept-19	date de fin :		30-juin-20
CHARGES		Montant	PRODUITS		Montant
CHARGES DIRECTES			RESSOURCES DIRECTES		
<b>60 - Achats</b>			<b>70 - Vente de produits finis, de m</b>		30,00 €
Achats de matières et de fournitures		1 700,00 €	<b>74 - Subvention d'exploitation*</b>		
Fourniture d'entretien et de petit équipement		250,00 €	cnds		
<b>61 - Services extérieurs</b>			DJS		1 000,00 €
<b>62 - Autres services extérieurs</b>			Commune		
Publicité, publication		660,00 €	<b>75 - Autres Produits</b>		
Services bancaires, autres		140,00 €	cotisations		14 000,00 €
Fédérations		5 100,00 €	manifestations		600,00 €
<b>64 - Charges de personnel</b>			<b>76 - Produits financiers</b>		
Rémunération des personnels (salaires bruts)		5 700,00 €	interets livret A		80,00 €
Charges sociales		1 300,00 €			
Autres charges de personnel		240,00 €			
<b>67 - Charges exceptionnelles</b>		620,00 €			
<b>Contributions volontaires en nature</b>					
<b>864 personnel benevole</b>		790,00 €	<b>870 bénévolat</b>		790,00 €
<b>TOTAL CHARGES</b>		16 500,00 €	<b>TOTAL PRODUITS</b>		16 500,00 €

#### 6.5. - Manifestations

- **Marche nordique estivale** le mercredi matin à 8h30 selon programme établi.
- **Rencontre avec ALBG pour la découverte des 2 Caps** les 28 et 29 septembre 2019.
- **Postural Ball** : jeudi 11 et 18 juillet 2019 à 18h30.
- **Forum des associations à Moreuil** : samedi 7 septembre 2019.
- **Participation aux événements organisés par la FSPT et la FFRP.**
- **Téléthon le 6 décembre 2019** : tout dépendra de la position d'Alméo.
- **Marche Nordique et classique** : participation aux interclubs, participation aux séjours Comité Somme, ...

#### 7 - QUESTIONS DIVERSES

Une adhérente mentionne le projet de randonnée sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle pour 2020 : le président s'informerait auprès de l'organisme PEDIBUS et organiserait une réunion début septembre 2019.

#### 8 - RECOMPENSES DE L'ASSIDUITE

Comme chaque année, les adhérents nominés reçoivent un cadeau, préparé par notre trésorière.

Les nominés de cette saison sont :

Pour la GYM :

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lundi 14h00</li> <li>▪ Lundi 19h00</li> <li>▪ Lundi 20h00</li> <li>▪ Jeudi 18h30</li> <li>▪ <u>Pour la Marche Nordique :</u></li> <li>▪ Mardi MN ZEN</li> <li>▪ Mercredi MN</li> <li>▪ Samedi MN</li> </ul> | <p><b>Maryse PILLON</b><br/> <b>Sabine SUEUR</b><br/> <b>Carole DUPONTREUE</b><br/> <b>Jacqueline WARD</b></p> <p><b>Jacqueline FIEVET et Marie-Michèle DEBART</b><br/> <b>Marie-Madeleine FRANCOIS</b><br/> <b>Karine SUIVENG</b></p> |
|--|--|

Sport amitié

**Delphine ROGER.**





**Les animateurs suppléants récompensés**



**Le pot de l'amitié.**

3 adhérents, qui ont remplacé Martine à la marche nordique, ont été également récompensés.

Nos fidèles animateurs Martine et Fred reçoivent une carte cadeau.

Deux adhérentes sont récompensées pour leur active participation à l'opération parrainage.

## **9 - PRISE DE PAROLE DE NOS INVITES**

### **M Daniel PIPART président du Comité Somme FFRandonnée :**

- *Le président est agréablement surpris par le dynamisme et la bonne ambiance du club.*
- *Notre opération parrainage est un plus, les autres clubs FFRandonnée de la Somme pourraient s'en inspirer.*
- *Il faut continuer à participer aux interclubs, aux randos challenge et en organiser : cela ne peut être que positif.*
- *Il ne faut pas hésiter à répondre à appel à projet.*
- *Il rappelle que le Comité apporte son aide aux formations de proximité ainsi que des aides financières pour projet (jusqu'à 5 clubs par an).*
- *Il mentionne les journées itinérance en juillet 2019 sur le GR800 ainsi qu'en octobre 2019 sur la Via Francigena (GR145).*
- *Il informe d'un partenariat avec France Bleue : organisation de randonnées les 14 et 15 septembre 2019.*
- *Il indique que le Comité a besoin de baliseurs et de collecteurs pour relever les données GPX des parcours.*

**Le président GLF invite l'ensemble de l'assemblée à lever le verre de l'amitié et clôture cette 32<sup>ème</sup> Assemblée générale.**



Le Président

Didier HERLY