

Club Gardons la Forme

Procès verbal de l'Assemblée Générale du 28 juin 2017

Ordre du jour

- Mot du président
- Rapport moral
- Rapport financier et approbation des comptes de l'exercice 2016-2017
- Renouvellement du Comité
- Organisation de la saison 2017-2018
- Questions diverses des adhérents
- Récompenses de l'assiduité
- Déjà 30 ans et Pot de l'amitié



Les adhérents se sont déplacés en nombre pour l'AG.

Sur les 133 adhérents (dont 128 adultes et 5 jeunes - 18 ans) conviés par courrier à cette assemblée générale, 26 ont donné « pouvoir » à un autre adhérent et 53 adultes sont présents soit un total de 79. Le quorum étant de 65, l'AG peut être assurée.

1 - MOT DU PRESIDENT

« Je déclare donc ouverte la 30^{ème} **Assemblée Générale** du club Gardons la Forme

Bonsoir à toutes et à tous, bienvenue dans cette salle des fêtes mise à disposition gracieusement par la municipalité, non seulement pour cette AG mais également pour toutes nos activités d'intérieur.

Je tiens tout d'abord à remercier les personnalités qui ont répondu favorablement à notre invitation et qui nous font l'honneur de leur présence ce soir :

Pour la Fédération Sport Pour Tous (SPT) :

- M. Philippe ZMIJEWSKI Président du Comité Somme,
- Melle Anne Lise DELCELIER Cadre Technique Régionale.

Pour la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) :

- M^{me} Elisabeth DESAINT Administrateur du Comité Somme.

Pour la municipalité :

- M. Jacky WALLET 1^{er} adjoint.

Et les représentants des associations Domédardiennes.

Des remerciements également à nos adhérents présents ce soir.

Je présente les excuses de :

- M. Frédéric BOIZART Animateur,
- M. Jacques HOREMANS Président du Comité Somme FFRP,
- M^{me} Géraldine CORNETTE Secrétaire du Comité Somme,
- Mme Sabrina ELOY membre du Comité GLF,
- Mme Fanny LEFEVRE membre du Comité GLF.

Je vous présente également l'équipe du Comité GLF :

- Régis PETILLION Vice-Président,
- Claudie PETILLION Secrétaire,
- Christine WALLET Trésorière,
- Carole LEMBRE Trésorière Adjointe,
- Delphine ROGER Chargée de communication,
- Fanny LEFEVRE, Sabrina ELOI, Martine HERLY membres,
- Et moi-même Président.

1987-2017, déjà 30 ans pour le club GLF et toujours autant d'enthousiasme pour les activités qu'il propose à ses adhérents dans la ligne de conduite de notre fédération SPT.

Club de proximité, sans barrière entre le Comité, les animateurs et les adhérents, nous nous appliquons à entretenir la convivialité, à proposer des activités sportives de loisir pour tous, à calculer des financements au plus juste afin de maintenir des cotisations correctes.

Avoir 30 ans nous réjouit et quoi de mieux pour marquer cet anniversaire que d'avoir créé un nouveau logo (merci Delphine) et d'avoir proposé une nouvelle activité : la marche nordique. C'est un des sports les plus complets, une activité idéale pour muscler tout le corps.

A côté des cours de gym en salle, il nous manquait un sport de plein air, la marche nordique répondait donc à nos attentes.

Je voudrais remercier, au nom du club, à cette occasion Philippe ZMIJEWSKI et Anne Lise DELCELIER d'avoir soutenu notre projet qui nous a permis d'acquérir la subvention du CNDS pour l'achat des bâtons de marche nordique, sans oublier notre trésorière qui a fait le montage financier.

Martine n'a pas hésité à faire une formation MN à la FFRandonnée, épaulée par Elisabeth et Jacques de cette fédération et le soutien de Fred formé FFATHlétisme.

Cette activité a donné un coup de « peps » à notre club.

La demande était là puisque gymnastes et marcheurs ont permis de former un groupe soudé et convivial.

La complémentarité de nos deux animateurs permet d'accueillir un public fragilisé et vieillissant par Martine et un public de jeunes adultes et d'anciens encore « fringants » par Fred.

Nous sommes en passe également d'obtenir le label « Picardie en Forme » afin d'accueillir un public souffrant de maladies chroniques et en répondant à l'ordonnance santé.

L'activité sportive de loisir n'est pas réservée qu'aux personnes en forme et en bonne santé, un créneau est à pourvoir pour le public fragilisé et le club Gardons la Forme peut se donner les moyens de s'y placer.

30 ans c'est super, donc maintenant en route pour les 40 ans du club avec toujours de nouveaux projets !!!

Je vous remercie de votre attention »



Nos invités à l'écoute.

2 - RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE

2.1. - Répartition des adhérents

133 adhérents, soit une augmentation de 41 adhérents par rapport à la saison précédente ; l'objectif de financer la marche nordique a donc été atteint.

Nous accueillons 51 nouveaux et 12 retours soit 47% mais nous avons perdu 16 adhérents de la saison précédente.

 ou  **121 du sexe féminin et 12 du sexe masculin.**



De 13 à 85 ans, notre moyenne d'âge est de 55 ans.



32 communes sont représentées (**16 de la CCALM**) : Domart arrive en tête avec **24 adhérents** suivi de Moreuil avec 18 adhérents, viennent ensuite Thennes (10) ; Berteaucourt (8) ; Cachy, Demuin et Hangard (7) ; Hailles, Morisel (6) ; Thézy (5) ; Gentelles et Villers-Bretonneux (4) ; Hangest, Le Quesnel, Mailly Raineval, Marcelcave, Mezières, Plessier, Villers aux Erables (2) ; Ailly sur Noye, Amiens, Aubercourt, Aubigny, Boves, Cagny, Ignaucourt, Longueau, Montdidier, Oresmaux, Rouvrel, Roye, Rouvroy en Santerre (1).

2.2. - Les cours de gym

Comme tous les ans, la participation des adhérents est en baisse pour le 3^{ème} trimestre.

La meilleure participation a été le lundi à 19h00 avec 35 présences.

- Les MOYENNES des participations :

	Annuelle	1 ^{er} trimestre	2 ^{ème} trimestre	3 ^{ème} trimestre
Lundi 14h00	24	27	23	19
Lundi 19h00	26	29	28	18
Lundi 20h00	15	19	13	9
Jeudi 18h30	20	23	21	15

- Les « EXTREMES » en participation :

	Le plus	Le moins
Lundi 14h00	33	11
Lundi 19h00	35	7
Lundi 20h00	26	6
Jeudi 18h30	31	8

2.3. - La marche nordique

La fréquentation le mercredi n'a que très sensiblement baissée en cours d'année.

- Les MOYENNES des participations :

	Annuelle	1 ^{er} trimestre	2 ^{ème} trimestre	3 ^{ème} trimestre
Mercredi 9h00	25	28	25	23
Samedi Martine	12			
Samedi Fred	11			

- Les « EXTREMES » en participation :

	Le plus	Le moins
Mercredi 9h00	38	15
Samedi Martine	19	5
Samedi Fred	21	4

2.4. - Rapport d'activités

- ✓ **Sorties pédestres été 2016** : 8 sorties réalisées (12 adhérents et 15 extérieurs).
- ✓ **Marche nordique** : Participation à :
 - **L'Innatendue près de Compiègne** : 5 participants sur 10 km.
 - **Les Foulées Samariennes**: 12 participants sur 20, 30 et 42 km.
 - **La Longalloise** : 5 participants sur 10 km.
 - Environ **500 km parcourus** pour cette saison par nos marcheurs.
- ✓ **Sorties pédestres autres** :
 - Les randonnées proposées par l'USCA Cyclistes à Moreuil, Domart et Boves en marche classique et marche nordique.
 - La sortie nature en baie en baie d'Authie par SPT.
 - La sortie pédestre avec Rando Aventure de Moreuil.
- ✓ **Téléthon avec ALMEO** (15 nageurs pour 20,475 km et 453 € versés à l'AFM).
- ✓ **Charte « Sport Santé Bien Etre » reconduite pour la saison 2016/2017** (obtenue en janvier 2016).



A l'unanimité, les adhérents présents donnent le quitus à ce rapport moral.

3 - RAPPORT FINANCIER ET APPROBATION DES COMPTES DE L'EXERCICE 2016/2017

Christine présente le bilan financier.

Les recettes :

70 - Ventes et prestations service		31,00 €
<i>locations de bâtons</i>	31,00 €	
75 - Autres produits		9 621,00 €
<i>cotisation gym</i>	7 757,00 €	
<i>cotisation marche nordique</i>	1 805,00 €	
<i>cotisation 1/2 mn</i>	59,00 €	
74 - Subvention		2 830,30 €
<i>Conseil Général</i>	300,00 €	
<i>CNDS</i>	1 500,00 €	
<i>Commune</i>	1 030,30 €	
76 - Produit financiers		88,91 €
<i>interets livret A</i>	88,91 €	
	12 571,21 €	12 571,21 €

Après l'AG, le Conseil Général nous a annoncé le montant de la subvention pour l'année écoulée. Elle est donc normalement, intégrée à ce bilan financier.

Les dépenses :

60 - Achats		1 766,89 €
	entretien	7,50 €
	fournitures de bureau	49,65 €
	matériel sportif	1 709,74 €
61 - Services extérieurs		1 030,30 €
	Location	1 030,30 €
62 - Autres services extérieurs		266,10 €
	frais postaux	33,60 €
	frais bancaires	52,50 €
	publicité	180,00 €
64 - Charges de personnel		5 495,96 €
	Salaire	1 485,00 €
	Prévision salaire	180,00 €
	cotisations CEA	424,00 €
	prévision cotisation CEA	109,00 €
	stage	350,00 €
	médecine du travail	86,40 €
	factures prestations	1 980,00 €
	prévision factures prestations	360,00 €
	frais kilométriques	444,86 €
	prévisions frais kilométriques	76,70 €
65 - Autres charges de gestion courante		3 334,30 €
	affiliation spt	73,00 €
	licences animateurs	91,70 €
	licences part gym	2 256,29 €
	licences part mn	618,31 €
	1/2 journée mn	40,00 €
	réduc famille	48,00 €
	réduc déjà licencié	34,00 €
	réduc après janvier	173,00 €
67 - Charges exceptionnelles		2 238,60 €
	pot ag et noel	138,93 €
	pot sortie pedestre	41,44 €
	engagements MN	170,26 €
	événements du club	332,90 €
	30 ans déjà !	1 543,09 €
	autres clubs	11,98 €
	14 132,15 €	14 132,15 €

Contributions volontaires en nature :

87 - contribution volontaire	668,00 €	86 - Emploi des contributions volontaires	668,00 €
Bénévolat	668,00 €	personnel bénévole	668,00 €
668,00 €	668,00 €	668,00 €	668,00 €

Totaux :

Total produits : 13 239,21 €

Total charges : 14 800,15 €

Résultats 2016/2017 :

Résultat négatif : - 1 560,94 €

Cotisations / Fédération + Animation

Vos cotisations: 9 621€ couvrent largement

- Les frais de fédération : 3 334,30 €
- Les frais d'animation : 5 495,96 €
- Autres services extérieurs : 266,10 €
- Les pots (!) et engagements MN : 362,63 €

Autres recettes :

- Intérêts du livret A : 88,91€
- Subventions : 2 830,30 €
- Locations de bâtons nordiques : 31,00 € couvrent aussi
 - Les achats : 1 766,89 €
 - Location de la salle des fêtes : 1 030,30 €

30 ans, ça se fête :

Certes, nous avons un déficit mais c'est pour vous faire plaisir !

- Événement du club: 332,90 €
- La surprise des 30 ans ! : 1 543,09 €

Total des liquidités (situation au 28/06/2017) :

CCP	371,07 €
Caisse	61,21 €
Livret A	9 123,77 €
TOTAUX	9 556,05 €

A l'unanimité, les adhérents présents donnent le quitus à ce bilan financier.



Christine explique le bilan financier sous l'œil attentif de Carole.

4 - RENOUVELLEMENT DU COMITE

Fanny LEFEBVRE et Sabrina ELOY n'ont pas souhaité repartir dans le Comité.
Jean-Michel BECOT a souhaité rejoindre les autres membres qui maintiennent leur candidature.
A l'unanimité les candidats sont élus au Comité par les adhérents présents.

Le CD est ainsi constitué jusqu'en juin 2021, année électorale :

- Président : Didier HERLY,
- Vice-président : Jean-Michel BECOT,
- Trésorière : Christine WALLET,
- Secrétaire : Claudie PETILLION,
- Trésorière adjointe : Carole LEMBRE,
- Chargée de communication : Delphine ROGER,
- Membres : Martine HERLY et Régis PETILLION.

5 - ORGANISATION DE LA SAISON 2017-2018

5.1. - Organisation des cours

Les horaires de cours, à la salle des fêtes, sont donc les suivants (durée d'une heure) :

- Lundi 14h00 : **gym douce**, avec Martine,
- Lundi 19h00 : **cardio, cross training**, avec Fred,
- Lundi 20h00 : **renforcement musculaire et abdos fessiers**, avec Fred,
- Mercredi 9h00 : **marche nordique** avec Martine
- Jeudi 18h30 : **gym d'entretien**, avec Martine.
- Samedi 9h15 : **marche nordique** avec Martine (1 à 2 par mois)

5.2. - Reprise et portes ouvertes

Les cours de gym reprendront le lundi 11 septembre 2017 à 14h00 et la marche nordique le mercredi 13 septembre 2017.

L'opération « portes ouvertes », durera jusqu'au jeudi 28 septembre 2017 inclus.

5.3. - Cotisations 2017/2018

Notre trésorière reprend la parole.

- Nos animateurs vont être augmentés.
- La fédération SPT n'augmente ses licences-assurance que de 0,25 €.
- Pour la FFRandonnée, la licence-assurance est de 25 €.

Pour la prochaine saison, votre Comité Directeur vous propose :

- Gym seule :
80 € dont 23,10 € de licence SPT pour les + de 18 ans
50 € dont 15,35 € de licence SPT pour les - de 18 ans
- Marche nordique seule :
60 € dont 25 € de licence FFRandonnée uniquement pour les + de 18 ans,
- Gym + Marche Nordique :
120 € dont 23,10 € de licence SPT et 25 € de licence FFRandonnée pour les + de 18 ans, ce qui fait gagner 20 €.

Ces tarifs sont acceptés à l'unanimité.

5.4. - Budget prévisionnel 2017-2018 (sur une base de 130 adhérents)

date de début : 11-sept-17		date de fin : 30-juin-18	
CHARGES	Montant	PRODUITS	Montant
CHARGES DIRECTES		RESSOURCES DIRECTES	
60 - Achats		70 - Vente de produits finis, de marchandises, prestations de services	9 720,00 €
Achats de matières et de fournitures	200,00 €	74 - Subvention d'exploitation*	
Fourniture d'entretien et de petit équipement	50,00 €	cnds	
61 - Services extérieurs		DJS	800,00 €
Locations	1 100,00 €	Commune	1 100,00 €
Entretien et réparation	300,00 €	76 - Produits financiers	100,00 €
62 - Autres services extérieurs			
Publicité, publication	200,00 €		
Services bancaires, autres	90,00 €		
64 - Charges de personnel			
Rémunération des personnels (salaires bruts)	4 500,00 €		
Charges sociales	1 250,00 €		
Autres charges de personnel	400,00 €		
65 - Autres charges de gestion courante(Fédé)	3 300,00 €		
66 - Charges financières	330,00 €		
Contributions volontaires en nature			
864 personnel benevole	980,00 €	870 bénévolat	980,00 €
TOTAL CHARGES	12 700,00 €	TOTAL PRODUITS	12 700,00 €

5.5. - Manifestations

Le pique-nique du 1^{er} juillet pour « Déjà 30 ans »

Sorties pédestres de l'été :

- Marche nordique le mercredi matin à 9h00
- Sortie pédestre le jeudi soir à 18h30 en juillet et août 2017

Selon programmes établis

Participation aux événements organisés par la FSPT et la FFRP

Téléthon les 8 et 9 décembre 2017

Marche Nordique : Foulées Samariennes, Longalloise, l'Inattendue, ...

Autres ?

5.6. - Distribution de la « Pub de rentrée »

Les adhérents volontaires des différents villages aux alentours de Domart prennent en charge la distribution de la pub de rentrée. Merci à eux de prendre un peu de leur temps.

6 - QUESTIONS DIVERSES

Marche nordique : une adhérente demande si la marche nordique du mercredi matin pourrait être déplacée sur une autre matinée de la semaine étant donné qu'à la prochaine rentrée les classes du primaire vont revenir à la semaine de 4 jours → Le Comité répond qu'il n'est pas possible de changer car Martine n'est pas disponible sur les autres jours de la semaine.

Facebook page pro de Gardons la Forme : une adhérente soulève le problème des photos qui peuvent être consultées par n'importe qui → Christine répond que le Comité va réfléchir à ce problème afin de ne pas pouvoir reconnaître les personnes photographiées.

7 - PRISE DE PAROLE DE NOS INVITES

Melle Anne Lise DELCELIER Cadre Technique Régionale SPT :

Anne-Lise nous remercie pour l'invitation, elle précise que c'est avec plaisir qu'elle nous a aidé à monter le dossier CNDS pour la marche nordique et nous souhaite un joyeux anniversaire.

M^{me} Elisabeth DESAINT Administrateur du Comité Somme FFRandonnée :

Elisabeth est heureuse d'accueillir le club au sein de la FFRandonnée, elle nous informe d'un séjour raquettes dans le Jura en janvier 2018 et d'une marche aquatique côtière suivie d'une randonnée à Cayeux sur mer le 11 juillet 2017. Elle espère nous voir dans leurs nombreuses organisations.

M. Philippe ZMIJEWSKI Président du Comité Somme SPT :

Philippe remercie également le club pour l'invitation à l'AG ; il signale qu'il y a une bonne entente entre la SPT et la FFRandonnée ; il nous informe et nous incite à concourir aux Trophées Sports pour Tous 2018 : 3 thématiques, 3 trophées pour récompenser l'engagement des Clubs Sports pour Tous dans les orientations fédérales.

8 - RECOMPENSES DE L'ASSIDUITE

Comme chaque année, les adhérents nominés reçoivent un cadeau, préparé par notre trésorière.

Les nominés de cette saison sont :

- | | |
|---------------|------------------------------------|
| ▪ Lundi 14h00 | Françoise DEVALLOIS |
| ▪ Lundi 19h00 | Sabine SUEUR |
| ▪ Lundi 20h00 | Carole et Louise DUPONTREUE |
| ▪ Mercredi MN | Dominique LEBOEUF |
| ▪ Jeudi 18h30 | Marlène DETOISIEN |
| ▪ Samedi MN | Audrey RETOURNE |

Sport amitié

Isabelle DUTILLEUX.
Jean-Michel BECOT.

2 adhérentes de 1987 Maryse et Dominique, présentes ce soir, se sont vues également décerner un bon de réduction de 30€ pour la prochaine saison en remerciement de leur fidélité au club.

Nos animateurs Martine et Fred sont également récompensés : une carte cadeau chez Intersport.

8 - DEJA 30 ANS

Le Président reprend la parole pour évoquer les 30 années du club :

« Le moment est venu de faire honneur à ces 30 ans du club.

Gardons la forme c'est :

- **Christine et Martine** à la création du club en mai 1987 avec un cours pour 230 francs (soit 35,05 euros) avec 38 adhérents,
- **3 présidentes** (Martine de 1987 à 1998, Danièle de 1998 à 2005 et Laurence de 2005 à 2016) et **un président** (moi-même depuis 2016),
- **6 animateurs** (Martine MEILLASSOUX en 1987, Martine depuis 1988, Angélique ROUSSELLE de 1993 à 2004, Nathalie SCULFORT de 1992 à 1993 et de 2004 à 2010, Jacky MATTENS de 1996 à 1998 pour le karaté, Frédéric BOIZART depuis 2013),
- **7 adhérents de 1987** toujours présents : **3 sans aucune interruption** (Christine, Martine et moi-même), 4 avec coupure plus ou moins longue (Dominique, Maryse, Lydia et Noëlle),
- **1203 adhérents** passés par le club depuis la création avec un pic de 255 adhérents pour la saison 2000 à 2001 (une petite pensée pour ceux qui malheureusement sont décédés et qui ont apportés leur pierre à l'édifice),
- **Des labels** « Sport Santé bien-Etre » de notre fédération Sport Pour Tous et « Picardie en Forme » à venir pour septembre 2017,
- **Des bénévoles**, au sein du Comité, qui œuvrent pour certains depuis la création du club,
- **Des spectacles annuels de 1991 à 2012** avec des acteurs bénévoles du club,
- Une bonne gestion financière qui permet des **tarifs raisonnables**,
- **L'accueil et la convivialité**,
- **Des projets et des objectifs** pour nos adhérents.

Voilà pourquoi nous sommes encore là depuis 30 ans.

Les archives exposées, réalisées par Christine, et le diaporama de Delphine complètent ce petit exposé et seront beaucoup plus parlant.

Le moment est venu d'offrir aux adhérents présents **le cadeau souvenir des 30 ans**.

Nous soufflerons les bougies et nous lèverons ensuite nos verres à « **Déjà 30 ans** ». »

Les adhérents présents ainsi que les invités reçoivent une jolie serviette souvenir de « Déjà 30 ans ! ».

Les 30 bougies sont soufflées par Christine, Martine et Didier.

Le président invite l'ensemble de l'assemblée à lever le verre de l'amitié et clôture cette 30^{ème} Assemblée générale.



La jolie serviette en microfibre marquée au nom du club et pour ses 30 ans Déjà !



Le nouveau bureau : Claudie, Régis, Christine, Didier, Martine, Carole, Delphine et Jean-Michel.

Le Président

Didier HERLY